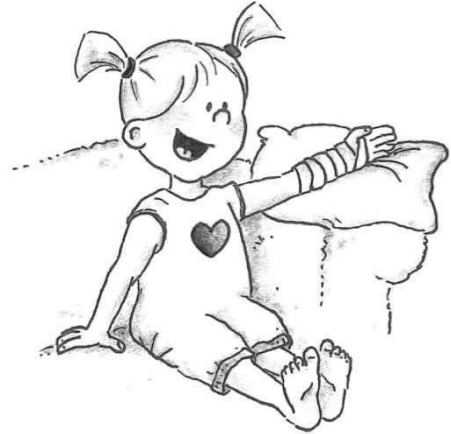


Elternmerkblatt – Gipsverbände

Wichtige Informationen zum Umgang mit Gipsverbänden

Korrekte Lagerung

- **Arm** in den ersten Tagen so oft wie möglich über Herzhöhe lagern, nicht herunterhängen lassen
- Im Sitzen auf einem Kissen legen
- Finger regelmässig bewegen



Juckreiz

- Bei Juckreiz **nie** mit spitzen Gegenständen unter dem Gips kratzen

Duschen / Baden

Der Gips darf nicht nass werden

- Gips mit einem Plastiksack schützen und mit Klebeband wasserdicht verschliessen
- Duschen erlaubt, kein Baden



Beschwerden

Bei Druckgefühl, Schmerzen, Schwellung, Ameisenlaufen, Hautverfärbungen oder Kältegefühl:

1. 30 Minuten hochlagern
2. wenn keine Besserung: zeitnahe Kontrolle durch eine Fachperson

Bei Fragen oder Unklarheiten:

Youkidoc Telefonzentrale: Telefon 061 201 01 01