



Fieber

Erscheinung

Messen Sie bei Ihrem Kind die Temperatur im Po in den ersten acht Lebensmonaten, dann sind auch Ohrthermometer möglich. Eine Messung von über 38°C in den ersten drei Monaten oder über 38,5°C ab dem vierten Lebensmonat gilt als Fieber. Fieber kann sehr unterschiedliche Ursachen haben.

Massnahmen:

- Ausreichend zu Trinken geben, sodass mindestens 3x/Tag Urin gelöst wird
- Bettruhe
- Schonkost (wenig Fett) anbieten. Es ist aber kein Problem, wenn Ihr Kind keinen Appetit hat
- Fiebersenkende Mittel (Algifor ab sechs Monaten maximal 8 stündlich oder Paracetamol wie Dafalgan ab Geburt maximal 6 stündlich) gemäss Packungsbeilage verabreichen falls nötig
- Zimmer nicht überhitzen
- Viel Zuwendung schenken
- Regelmässig kurz durchlüften
- Schule/Kindergarten/Kindertagesstätte dürfen wieder besucht werden, wenn das Kind mindestens 24 Stunden fieberfrei ist und fit genug um teilzunehmen

Melden Sie sich bei:

- Säuglinge unter drei Monate bei Fieber ab 38°C (ausser in den ersten drei Tagen nach der zwei Monatsimpfung, sofern es dem Kind sonst gut geht)
- Atemnot mit zu schneller oder angestrenzter Atmung
- Wenn das Kind deutliche Schmerzen trotz genügend Schmerzmittel hat
- Wenn das Kind nicht mindestens 3x/Tag Urin löst und trinkt
- Wenn das Kind Kopfschmerzen mit Lichtempfindlichkeit, Berührungsempfindlichkeit oder Nackensteife hat
- Wenn das Kind schlapp und apathisch ist auch wenn das Fieber gesunken ist (im Fieberanstieg sind die Meisten Kinder schlapp, das ist normal)
- Wenn Begleitsymptome wie Husten, Schnupfen, Erbrechen, Durchfall fehlen nach über drei Tagen